



Ås kommune

Kontaktinformasjon:

Informasjon kan fås ved henvendelse til
Forvaltningsenheten, tlf. 64 96 25 90
eller direkte til:

Ergoterapeut tlf. 47 46 67 21
Sykepleier tlf. 47 46 67 23
Fysioterapeut tlf. 95 93 96 34

Besøksadresse: Tunveien 2, 1430 ÅS
Postadresse: Postboks 195, 1431 ÅS



Oppdatert 2017

Innsatsteam



«Hjelp til selvhjelp»

Innsatsteamet tilbyr tverrfaglig
oppfølging i hjemmet i en
tidsavgrenset periode.

Hva er et innsatsteam?

- Innsatsteamet er et tverrfaglig team som består av ergoterapeut, sykepleier og fysioterapeut.
- Ved utskrivning fra sykehus/sykehjem tilrettelegger vi i din bolig og kartlegger ditt hjelpebehov, og følger deg opp i en periode etter hjemkomst.
- Vi tilbyr opptrening i dagliglivets aktiviteter slik at du kan bli mest mulig selvhjulpent og har mulighet til å fortsette å bo i eget hjem.
- Dine ønsker og mål om aktivitet og deltagelse i eget liv er utgangspunktet for vårt arbeid.
- Vi samarbeider med det øvrige hjelpeapparatet i kommunen ut fra ditt behov.



Hvordan jobber innsatsteamet?

- Bruker i fokus.
- Rehabilitering i hjemmet.
- Tett oppfølging i en tidsavgrenset periode.
- Måltrettet arbeid.
- Informasjon og veiledning.
- Videreføring til andre tilbud.

Hvem kan få oppfølging av innsatsteamet?

- Utskrivningsklare pasienter fra sykehus eller institusjon som har behov for tverrfaglig og samordnet innsats.
- Hjemmeboende som har et brått eller gradvis fall i funksjonsevne som ønsker å oppnå et bedre funksjonsnivå.
- Du må være motivert for å heve ditt funksjonsnivå / finne nye løsninger på utfordringer i hverdagen.